

Potřebujete poradit? Nevíte si rady ve své životní situaci? Nevíte si rady, jakou pomoc vyhledat?

Poskytovatel	Městský úřad Nové Město nad Metují – Odbor sociálních věcí
Kontakt	
Cílová skupina	Rodiny, zdravotně hendikepovaní, senioři, osoby ohrožené sociálním vyloučením.
Charakteristika	

Poskytovatel	Městský úřad Nové Město nad Metují – Oddělení sociální prevence
Kontakt	491 419 645, dvorackova@novemestonm.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi.
Charakteristika	Opatrovnická řízení, výchovné problémy, trestná činnost dětí a mládeže, náhradní rodinná péče, domácí násilí, zanedbávané, týrané a zneužívané dítě.

Jste nezaměstnaný? Máte finanční problémy? Myslíte si, že máte nárok na finanční příspěvek?

Poskytovatel	Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště, nám. Republiky 78, Nové Město nad Metují
Kontakt	950 138 650, posta.nah@na.mpsv.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi, senioři, zdravotně hendikepovaní, osoby ohrožené sociálním vyloučením.
Charakteristika	Státní sociální podpora, hmotná nouze, sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, zprostředkování zaměstnání.

Budete odcházet do důchodu? Potřebujete poradit ohledně dávek důchodového nebo nemocenského pojištění?

Poskytovatel	Okresní správa sociálního zabezpečení Náchod, Karlovo nám. 2054
Kontakt	491 401 311, posta.na@cssz.cz
Cílová skupina	Žadatelé o důchod a nemocenské dávky.
Charakteristika	Dávky důchodového nebo nemocenského pojištění.

Máte partnerské problémy? Nerozumíte si v rodině navzájem?

Poskytovatel	Centrum sociální pomoci a služeb, Hálkova 432, Náchod
Kontakt	491 426 128, 491 427 695, rod.poradna@csps-hk.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi, osoby v krizi.
Charakteristika	Rodinné a partnerské poradenství.

Poskytovatel	JUDr. Dana Jirmanová, Tyršova 59, Náchod – mediátor
Kontakt	721 190 291, mediace@bezesporu.cz , bezesporu@email.cz , www.bezesporu.cz
Cílová skupina	Rodiny, partneři, jednotlivci v těžkých životních situacích.

Charakteristika	Pomoc při řešení konfliktních situací mimosoudní cestou v občanských záležitostech, partnerských a rodinných vztazích, v mezigeneračních konfliktech a pracovních sporech.
-----------------	--

Jste obětí domácího násilí? Žijete v rodině s domácím násilím? Stali jste se obětí trestného činu?

Poskytovatel	Oblastní charita Hradec Králové, Kotěrova 847, Hradec Králové – Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
Kontakt	495 530 033, 774 591 383, intervencni.centrum@hk.charitas.cz , www.charitahk.cz
Cílová skupina	Osoby ohrožené domácím násilím.
Charakteristika	Poradenství v oblasti trestně-právní, sociálně-právní, organizační, psychologická pomoc v oblasti krizové intervence, emoční doprovázení v těžké situaci, krátkodobá psychoterapie.

Poskytovatel	Poradna pro oběti domácího násilí Nomia, E. Beneše 575, Hradec Králové
Kontakt	606 824 104, www.nomiahk.cz
Cílová skupina	Osoby nebo celé rodiny, kde se vyskytlo násilí.
Charakteristika	Psychologické poradenství, psychoterapie, sociální práce, psychiatrická intervence, právní poradenství, trestně právní poradenství.

Jsi dítě nebo dospívající v tíživé životní situaci? Jsi na útěku z domu? Jste rodina s dětmi v krizové situaci?

Poskytovatel	Linka bezpečí pro děti a mládež
Kontakt	116 111, pomoc@linkabezpeci.cz , www.linkabezepeci.cz , chat: http://chat.linkabezpeci.cz
Cílová skupina	Děti a mládež, ohrožená mládež, dospívající v těžkých životních situacích.
Charakteristika	Celostátní bezplatná linka důvěry pro děti – nonstop.

Poskytovatel	Linka vzkaz domů
Kontakt	800 111 113
Cílová skupina	Děti na útěku z domova, z ústavního zařízení, děti, vyhozené rodiči z domu.
Charakteristika	Bezplatné volání z pevné linky.

Poskytovatel	Dětské krizové centrum Nomia, E. Beneše 575, Hradec Králové
Kontakt	606 824 104, 495 262 214, poradna@nomiahk.cz
Cílová skupina	Děti ve věku 0 – 18 let v krizové situaci, rodiče, sourozenci, jiní rodinní příslušníci, osoby blízké.
Charakteristika	Krizová intervence, psychoterapie individuální, rodinná, párová, doprovod.

Máte psychické problémy? Má někdo z vaší rodiny psychické problémy? Máte problémy s výchovou dětí?

Poskytovatel	Mgr. Jana Cozlová, Purkyňova 404, Náchod
Kontakt	602 119 926, cozlova@tiscali.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi
Charakteristika	Klinický psycholog.

Poskytovatel	Centrum duševního zdraví, Elišky Krásnohorské 672, Náchod
Kontakt	491 427 150
Cílová skupina	Dospělí.
Charakteristika	Psychiatrická ambulance.

Poskytovatel	MUDr. Martin Správka, Hurdálkova 432, Náchod – psychiatrická ambulance pro děti a mládež
Kontakt	491 423 342, spravka@seznam.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi.
Charakteristika	Psychiatrická ambulance, léčba psychických poruch s hlavním zaměřením na poruchy typické pro dětství a dospívání, návykové poruchy, primární a sekundární prevence v oblasti drogové závislosti, poradenství v oblasti drogové závislosti, výchovné problémy v souvislosti s psychickou poruchou.

Poskytovatel	MUDr. Ivo Kunst, Nezvalova 8852/5, Hradec Králové
Kontakt	603 460 700, info@offreud.cz
Cílová skupina	Rodiny s dětmi.
Charakteristika	Diagnostika a léčení poruch chování a zdravotního stavu, individuální, rodinná, skupinová a párová terapie, hypnoterapie, poruchy příjmu potravy, deprese, domácí násilí, šikana.

Poskytovatel	MUDr. Lubomír Hadaš, MUDr. Julie Hadašová, Kavčí plácek 121/1, Hradec Králové
Kontakt	605 714 948, lumomir.hadas@seznam.cz , 732 964 601, julie.hadasova@seznam.cz
Cílová skupina	Rodiny a děti.
Charakteristika	Rodinná terapie, terapie psychosomatických poruch.

Poskytovatel	RIAPS, regionální institut ambulantních psychosociálních služeb, Procházkova 818, Trutnov
Kontakt	499 814 890, 731 441 264, fax 499 811 356, riaps@riaps.cz , www.riaps.cz
Cílová skupina	Rodiny, děti, drogově závislí, duševně nemocní.
Charakteristika	ambulance, manželské a rodinné poradenství, kontaktní centrum pro uživatele návykových látek s ambulantní a terénní složkou, stacionář pro duševně nemocné.

Poskytovatel	Mgr. Martina Švecová, Weyrova 3, Náchod
--------------	--

Kontakt	606 759 736, svecova.ma@seznam.cz
Cílová skupina	Děti, dospívající a jejich rodiče, dospělí klienti
Charakteristika	Psychologické poradenství, konzultace, psychoterapie

**Máte problémy s dluhy? Nevíte jak dát výpověď ze zaměstnání?
Nevyznáte se v sociálním systému? Rozvádíte se a dělíte si
majetek?**

Poskytovatel	Občanské poradenské středisko, Kamenice 113, Náchod
Kontakt	734 370 960, opnachod@ops.cz
Cílová skupina	Občané v obtížné životní situaci.
Charakteristika	Dluhová problematika, rodinné poradenství, pracovní poradenství, bytová problematika.

**Potřebujete pomoc při jednání s úřady a institucemi? Potřebujete
pomoc při obstarávání osobních záležitostí? Potřebujete asistenci
v situaci, ve které si nevíte rady?**

Poskytovatel	Město Nové Město nad Metují, Družstevní 587, Nové Město nad Metují – Centrum prevence Mandl
Kontakt	491 470 651, vedouci.mandl@seznam.cz
Cílová skupina	Lidé ve věku 15 – 65 let.
Charakteristika	Sociální služba sociální rehabilitace pro lidi se sociálních handicapem – podpora a pomoc při vyjednávání s institucemi, pomoc a podpora v domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenských prostředím, práce se skupinou, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Poskytovatel	Aufori, Ak. Heyrovského 1178/6, Hradec Králové
Kontakt	774 855 749, aufori@gmail.com , www.aufori.cz
Cílová skupina	Lidé, kteří se ocitli v těžké životní situaci a mají zájem aktivně se podílet na její změně.
Charakteristika	Orientace v problému, hledání řešení, doprovod na úřady a další instituce a místa, asistence v situacích, kdy si klient neví rady.

**Má vaše dítě výchovné problémy? Nevíte si rady s jeho výchovou?
Potřebujete jako rodič podporu ve svých výchovných
kompetencích?**

Poskytovatel	Středisko výchovné péče po děti a mládež Kompas, Smiřických 1237, Náchod
Kontakt	491 424 390, svp.kompas@tiscali.cz , www.svpkompas.cz
Cílová skupina	Děti a mládež, kteří mají problém se zvládnutím některých situací, problém s kamarády, rodiči, šikanou, obtížná situace v rodině, alkohol, drogy, ohrožená mládež, osoby v krizi.
Charakteristika	Individuální, skupinové a rodinné terapie, programy pro školy, konzultace a pomoc školám, rodičovské skupiny.

Poskytovatel	Středisko výchovné péče Návrat, Říčařova 277, Hradec Králové
Kontakt	495 221 590, 739 401 363, svpnavrat@gmail.com , www.svphk.cz
Cílová skupina	Děti a mládež, ohrožená mládež, rodiny s dětmi.
Charakteristika	Ambulantní a pobytové výchovné poradenství, krizová intervence, individuální a rodinná psychoterapie, psychologické vyšetření a diagnostika, kazuistické a metodické konzultace.

Poskytovatel	Středisko výchovné péče Pyramida, Sokolská 145, Rybitví, Pardubice
Kontakt	466 680 338, svp_pyramida@volny.cz , www.svpppyramida.cz
Cílová skupina	Děti a mládež, ohrožená mládež, rodiny s dětmi.
Charakteristika	Poradenská činnost, terapeutická činnost, diagnostické pobyty, výchovné léčebné pobyty.

Má vaše dítě problémy ve škole? Má vaše dítě poruchy učení? Nevíte, jak se s ním učit? Nevíte, který obor po ukončení povinné školní docházky by mělo vaše dítě studovat?

Poskytovatel	Pedagogicko-psychologická poradna, Smiřických 1237, Náchod
Kontakt	491 420 946, 777 005 793, info@pppnachod.cz , www.ppnachod.cz
Cílová skupina	Děti a mládež od 3 do 19 let, rodiče, rodiny s dětmi, učitelé.
Charakteristika	Komplexní pedagogicko-psychologické služby – poradenství, terapie, konzultace, diagnostika, nápravná péče, školní zralost, výukové problémy, programy pro školy.

Poskytovatel	Speciální pedagogické centrum, Smiřických 1237, Náchod
Kontakt	491 420 946, 777 005 792, 777 005 793, spc.nachod@worldonline.cz
Cílová skupina	Děti s mentálním postižením a jejich rodiče, školy, školská zařízení.
Charakteristika	Pedagogické, pedagogicko-psychologické služby, preventivní výchovná péče a pomoc při volbě vhodného vzdělání dětí, žáků nebo studentů, příprava na budoucí povolání.

Poskytovatel	Reedukační a rehabilitační centrum, Němcové 738, Náchod
Kontakt	Mgr. Jana Cozlová, 774 930 092, cozlova@tiscali.cz , www.reedukacnicentrum.cz
Cílová skupina	Žáci základních a středních škol.
Charakteristika	Vyšetření profesní orientace, poruchy učení a pozornosti.

Máte problémy s drogami nebo závislosti na hracích automatech? Má vaše dítě nebo jiný člen vaší rodiny problémy s drogami nebo závislost na hracích automatech?

Poskytovatel	Laxus Hradec Králové – Centrum terénních programů
Kontakt	777 626 309, teren.hradec@laxus.cz
Cílová skupina	Drogově závislí.
Charakteristika	Činnost je zaměřena na první institucionální kontakt s uživateli drog, zdravotní ošetření, zprostředkování léčby, sociálně-zdravotní poradenství.

Poskytovatel	Laxus, Ambulantní centrum Hradec Králové, Gočárova 1620
Kontakt	777 033 618, ambulance.hradec@laxus.cz
Poskytovatel	Ambulantní centrum Náchod, Krámská 29 (1. patro), 54701 Náchod
Kontakt	734 319 991
Cílová skupina	Uživatelé nelegálních drog a alkoholu, gambleři a jejich blízcí, mladí uživatelé drog ve fázi experimentu, klienti v rámci probačního programu, klienti po návratu z výkonu trestu, těhotné a matky uživatelky, klienti s duální diagnózou.
Charakteristika	Podpora a udržení abstinence, obnovení a stabilizace vztahů klienta s jeho blízkými, pomoc při začleňování do společnosti, zlepšení kvality života, podpora rodinných příslušníků a osob blízkých uživatelům drog a alkoholu.

Poskytovatel	Laxus – K-centrum Hradec Králové, Říční 1252/3a
Kontakt	495 513 977, 734 316 538, kacko.hradec@laxus.cz
Cílová skupina	Injekční uživatelé drog, neinjekční uživatelé drog, osoby blízké uživatelům drog – partneři rodinní příslušníci, přátelé.
Charakteristika	Minimalizace zdravotních a sociálních rizik, motivace uživatelů drog ke změně životního stylu směrem ke stabilizaci zdravotního stavu a sociální situace, motivace uživatelů drog k abstinenci, zvyšování informovanosti o metodách a smyslu léčby, poskytování podpory osobám blízkým uživatelům drog.

Poskytovatel	Centrum duševního zdraví, Elišky Krásnohorské 672, Náchod
Kontakt	491 423 342
Cílová skupina	Děti a mládež.
Charakteristika	Psychiatrická ambulance pro děti a mládež, primární a sekundární prevence v oblasti drogové závislosti.

Poskytovatel	Centrum duševního zdraví, Elišky Krásnohorské 671, Náchod
Kontakt	491 427 150
Cílová skupina	Dospělí.
Charakteristika	Psychiatrická ambulance pro dospělé.

Chcete se stát pěstouny? Chcete osvojit dítě? Máte dítě v náhradní rodinné péči a potřebujete poradit?

Poskytovatel	Městský úřad, Nám. Republiky 6, Nové Město nad Metují – oddělení sociální prevence
Kontakt	491 419 656, 491 419 639
Cílová skupina	Žadatelé o zprostředkování náhradní rodinné péče, náhradní rodiny.
Charakteristika	Zprostředkování náhradní rodinné péče, vedení dohod o výkonu pěstounské péče.

Poskytovatel	DIAMANT – podporujeme náhradní rodiny srdcem, Nám ČSA 40, Jaroměř
Kontakt	733 644 060, info@diamant-kralovehradecky.cz , www.diamant-kralovehradecky.cz
Cílová skupina	Pěstounské rodiny, zájemci o náhradní rodinnou péči.
Charakteristika	Dohody o výkonu pěstounské péče – doprovázení, příprava žadatelů

	o náhradní rodinnou péči, odborné poradenství, osvětové aktivity.
--	---

Poskytovatel	Salinger, středisko Stopa čapa, Karla IV., 430, Hradec Králové
Kontakt	495 260 021, 773 800 292, stopa.capa@salinger.cz , www.salinger.cz
Cílová skupina	Náhradní rodiny, žadatelé o náhradní rodinnou péči.
Charakteristika	Dohody o výkonu pěstounské péče jako doprovázející organizace, pomoc náhradním rodinám, aby mohly vytvořit harmonické rodinné zázemí pro všechny členy a zajistit tak dětem optimální podmínky pro příznivý vývoj.

Poskytovatel	Centrum pěstounských rodin, U Fotochemy 1602, Hradec Králové
Kontakt	604 368 072, info@pestounskerodiny.cz
Cílová skupina	Pěstounské rodiny.
Charakteristika	Dohody o výkonu pěstounské péče, profesionální partner pro pěstouny, odlehčovací služby pro pěstouny, respitní pobyty pro děti.

Jste matka s dětmi a nemáte kde bydlet? Jsi mladý dospělý a odešel jsi ze své rodiny, z náhradní rodiny nebo dětského domova?

Poskytovatel	Sv. Anna Domov pro matky s dětmi, Farní charita Náchod, Borská 621
Kontakt	491 427 746, 777 699 633, charita.nachod@mybox.cz , www.charitanachod.cz
Cílová skupina	Matky s dětmi, oběti násilí.
Charakteristika	Přechodné sociální ubytování, pomoc při vyjednávání s úřady, rozvoj dovedností při péči o dítě.

Poskytovatel	Domov pro matky s dětmi, Oblastní charita, Velká 7/50, Hradec Králové 7
Kontakt	495 221 810, 777 737 611, dmd@hk.caritas.cz , www.caritahk.cz
Cílová skupina	Rodiče s dětmi v obtížné životní situaci – rozvod, násilí.
Charakteristika	Pobytové azylové zařízení při ztrátě bydlení, zajištění bezpečného zázemí.

Poskytovatel	Dům na půli cesty, Farní charita, Mlýnská 189, Náchod
Kontakt	491 423 710, 777 322 633, charita.nachod@mybox.cz , www.charitanachod.cz
Cílová skupina	Mládež a osoby v krizi, mladí lidé, vracející se ze školských zařízení pro výkon ústavní výchovy po dosažení zletilosti.
Charakteristika	Přechodné ubytování a návazná pomoc při řešení aktuálních situace mladého člověka ve věku 18 – 26 let včetně pomoci při řešení sociálních a osobních problémů, podpora při hledání zaměstnání nebo školy, pomoc při hledání vlastního bydlení.

Jste rodič? Nemá se vám po dobu vaší hospitalizace kdo postarat o vaše děti?

Poskytovatel	Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov, Dětské centrum Dvůr Králové nad Labem, R.A.Dvorského 1710 – Zařízení pro děti
--------------	--

	vyžadující okamžitou pomoc
Kontakt	499 622 280, 499 620 073, 731 441 273, www.detskecentrumdk.cz
Cílová skupina	Děti do 18 let věku.
Charakteristika	Okamžitá pomoc 24 hodin denně a to dětem, které se ocitly bez jakékoliv péče, dále pak děti tělesně nebo duševně týrané nebo zneužívané, je-li jejich život nebo vývoj vážně ohrožen, nebo jsou-li ohrožený závažným způsobem jejich práva.

Poskytovatel	Dětské centrum Veská, Veská 21, Sezemice
Kontakt	466 934 001, 466 934 004, 702 284 843, info@dcveska.cz , www.dcveska.cz
Cílová skupina	Děti, nezletilé matky, těhotné ženy.
Charakteristika	Možnost dlouhodobých, krátkodobých a denních pobytů pro matky s dětmi, ambulantní a poradenské služby pro biologické i náhradní rodiče v problematických situacích, respitní pobyty.

Chtějí vaše děti navštěvovat zájmové kroužky? Jako rodiče máte zájem o výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti?

Poskytovatel	DDM Stonožka, Malecí 588, Nové Město nad Metují
Kontakt	604 646 773, 724 004 084, ddmstonozka@centrum.cz
Cílová skupina	Děti a mládež.
Charakteristika	Volnočasové kroužky.

Poskytovatel	Mateřské centrum Na zámečku, Husovo nám. 1202, Nové Město nad Metují
Kontakt	774 549 011, mcnazamecku@gmail.com
Cílová skupina	Rodiče s dětmi na rodičovské dovolené.
Charakteristika	Socializace rodičů na rodičovské dovolené, výchovně, vzdělávací a aktivizační činnosti.