



CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI A SLUŽEB O. P. S. MANŽELSKÁ A RODINNÁ PORADNA

Hálkova 432, 547 01 Náchod
tel.: 491 426 128, mob.: 728 934 183, e-mail: rod.poradna@cspshk.cz



Dětské terapeutické skupiny

Dětská skupinová terapie má v Manželské a rodinné poradně v Hradci Králové dlouholetou tradici. V rámci projektu „Rodina“ je poskytována již desátým rokem. V **Náchodě** se první skupinky otevřely v lednu 2018 a budou pokračovat i dále.

Pro koho jsou terapeutické skupiny určeny?

Terapeutické skupiny jsou určeny dětem ve věku od 6 do 15 let, které se ocitly v náročné životní situaci, jako je například:

- rozvod rodičů, problematický vztah s jedním z rodičů
- neutěšené vztahy s vrstevníky, nízké sebehodnocení
- šikana a konflikty v třídním kolektivu a další

Kdy a kde se skupiny konají?

Skupiny probíhají jednou za dva týdny v odpoledních hodinách v prostorách Manželské a rodinné poradny. Vedou je vždy 2 terapeuti, počet dětí ve skupině je nejvýše 7.

Co předchází zařazení dítěte do skupinové terapie?

Zařazení dítěte do skupinové terapie vždy předchází vstupní konzultace s rodiči a dítětem, na které je upřesňována zakázka.

Po ukončení docházky následuje opět společné setkání (rodič a dítě) a hodnotí se, jak bylo dohodnutých cílů dosaženo.

Jak skupiny probíhají?

V rámci skupiny společně s dětmi vytváříme pravidla, podle kterých pak skupina bude fungovat. Na skupinách využíváme různé techniky, které ve formě her a soutěží v sobě nesou **terapeutický potenciál**. Jsou to techniky podporující rozvoj důvěry, spolupráce, kamarádství, empatie a skupinové sounáležitosti. Dále využíváme celou řadu expresivních forem terapie (arteterapeutických, muzikoterapeutických a pohybových). Tyto metody slouží k přímému působení na děti v oblasti jejich emočního rozvoje. Děti se zde učí se tak nonverbálně vyjadřovat své momentální emoční stavy a zároveň také rozpoznávat, jak se cítí druzí. Na skupinách často zařazujeme i techniky na podporu spolupráce, důvěry, kamarádství, empatie a skupinové soudržnosti.

Co by měla skupinová terapie dětem přinést?

- naučit se vyjadřovat a rozpoznávat vlastní pocity
- porozumět pocitům i chování druhých
- upevnění pozitivních zážitků
- poskytnout dětem radost ze spolupráce a z pocitu sounáležitosti se skupinou
- naučit se pomáhat sám sobě formou citového odreagování
- osvojit si nové způsoby chování

Více informací:

Manželská a rodinná poradna v Hradci Králové, tel.: 607 248 533

Manželská a rodinná poradna v Náchodě, tel.: 734 507 553 Bc.Hubková Romana

Tel. 606 962 073 Bc. Hloušková Lenka

rod.poradna@cspshk.cz

www.cspshk.cz



Podpořeno z dotace MPSV program Rodina