

Chytré sociální poradenství

🕒 **pondělí–pátek**
8:00 - 17:00

📍 **osobní schůzka**
Praha / Brno

✉ **poradna@uspe.cz**



ZDARMA
+ 420 800 400 410

Naše sociální poradenství Vám POMŮŽE

- Vypořádat se s růstem nákladů na bydlení
- Zjistit, jak a kde můžete požádat o sociální dávky
- S žádostí o sociální příspěvky a s vyplněním formulářů
- Při jednání s úřady
- S řešením dluhů (splátkové kalendáře, oddlužení)
- S orientací v nabídce sociálních a zdravotních služeb
- S nalezením volnočasových aktivit
- Se zprostředkováním psychologické, duchovní či fyzioterapeutické péče
- Vyřídít kompenzační pomůcky
- Při ztrátě blízkého člověka (pozůstalostní poradenství)



POSKYTUJEME PORADENSTVÍ PRO UPRCHLÍKY Z UKRAJINY

USPE 
Ústav *Chytré péče*

www.uspe.cz

Chytrá péče 

www.chytrapece.cz

Розумна соціальна порада

🕒 **Понеділок – п'ятниця**
8:00 – 17:00

📍 **Особиста зустріч**
Прага / Брно

✉ **poradna@uspe.cz**



БЕЗКОШТОВНО

+ 420 800 400 410

Наша саціальна порада Вам ДОПОМОЖЕ

- Справитися зі зростанням вартості житла
- Дізнайтеся, як і куди можна оформити соціальні виплати
- Подання заявки на соціальні внески та заповнення форм
- Спілкування із органами влади
- Вирішуючи борги (графіки платежів, списання боргів)
- З орієнтацією на надання соціальних та медичних послуг
- З пошуком дозвілля
- З опосередкованою психологічною, духовною чи фізіотерапевтичною допомогою
- Організувати копенсаційну допомогу
- У разі втрати близької людини (порада у разі втрати)



НАДАЄМО ПОРАДИ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ

USPE 
Ústav *Chytré péče*

www.uspe.cz

Chytrá péče 

www.chytrapece.cz

Chytrá sociální rehabilitace

🕒 **pondělí–pátek**
8:00 - 17:00

📍 **osobní schůzka**
Praha / Brno

✉ **poradna@uspe.cz**



ZDARMA
+ 420 800 400 410

Naše sociální rehabilitace Vám POMŮŽE

- podpora soběstačnosti ve Vašem domácím prostředí i mimo něj
- pomoc při Vašem vyrovnání se/adaptování se s/na novou životní situaci či prostředí (včetně pomoci uprchlíkům z Ukrajiny)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- podpora při vyřízení osobních záležitostí (lékař, úřady, banky a další instituce)
- realizace aktivizačních, motivačních, zážitkových a relaxačních programů (Klub chytrého seniora)
- podpora při vyhledání příležitosti pro pracovní uplatnění
- podávání informací o možnostech získávání a výběru rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, včetně doporučení jejich vhodnosti



POSKYTUJEME PORADENSTVÍ PRO UPRCHLÍKY Z UKRAJINY

USPE 
Ústav *Chytré péče*

 **Chytrá péče** 

www.uspe.cz

www.chytrapece.cz

Розумна соціальна реабілітація

🕒 **Понеділок – п'ятниця**
8:00 – 17:00

📍 **Особиста зустріч**
Прага / Брно

✉ **poradna@uspe.cz**



БЕЗКОШТОВНО
+ 420 800 400 410

Наша соціальна реабілітація Вам ДОПОМОЖЕ

- Підтримка сомозабезпечення в домашніх умовах і поза ними
- Допомога у адаптації до нового способу життя, ситуація або середовище (включаючи допомогу біженцям з України)
- Опосередковуючи контакт із соціальним середовищем
- Підтримка у вирішенні особистих питань (лікар, органи влади, банки та інші установи)
- Впровадження активаційних, мотиваційних, експериментальних та релаксаційних програм (Клуб розумного піклування)
- Підтримка у пошуку роботи
- Надання інформації щодо можливостей придбання та вибору реабілітаційні та компенсаційні засоби, включаючи рекомендації їх придатність



НАДАЄМО ПОРАДИ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ

USPE 
Ústav *Chytré péče*

www.uspe.cz

Chytrá péče 

www.chytrapece.cz

Pozůstalostní poradenství

🕒 **pondělí–pátek**
8:00 - 17:00

📍 **osobní schůzka**
Praha / Brno

✉ **poradna@uspe.cz**



ZDARMA

+ 420 800 400 410

Naše pozůstalostní poradenství Vám bezplatně POMŮŽE

- **pomoc při výběru provozovatele pohřebních služeb (tradiční/ přírodní, alternativní druh pohřbu)**
- **získání informací o Vašich právech a povinnostech ve vztahu k zesnulému**
- **podpora při vyřizování záležitostí souvisejících s posledním rozloučením**
- **pomoc s žádostí o nájem hrobového místa**
- **předání informací k odevzdání dokladů zemřelého**
- **s vyřízením pozůstalostního důchodu (vdovský/vdovecký, sirotčí), příp. pohřebného**
- **podpora při dědickém řízení a při vyřizování pozůstalosti**
- **pomoc při zprostředkování služeb duchovní a duševní podpory při vyrovnání se se ztrátou Vašeho blízkého**

USPE 
Ústav Chytré péče

www.uspe.cz

 **Chytrá péče**

www.chytrapece.cz



POSKYTUJEME PORADENSTVÍ PRO UPRCHLÍKY Z UKRAJINY

V rámci služby Odborného sociálního poradenství poskytuje Ústav péče podporu v těchto oblastech:

- **Systém sociálního zabezpečení**
 - Zahrnuje poradenství v oblasti dávkového systému, podporu při vyplňování a podávání žádostí, doprovod do institucí, komunikaci s institucemi, obstarávání potřebných dokumentů.
- **Dluhové poradenství**
 - Zahrnuje informování klientů o právech a povinnostech dlužníka a exekutora, informování klientů o podmínkách insolvence, mapování dluhů klienta, komunikaci s institucemi, pomoc s přípravou dokumentů, podpora při zřízení chráněného účtu, zprostředkování právní pomoci, zpracování a podání insolvenčního návrhu.
- **Bydlení**
 - Zahrnuje pomoc při zprostředkování bydlení (sociální služby, sociální bydlení, mezigenerační bydlení).
- **Návazné sociální služby**
 - Pomáháme zprostředkovat jiné sociální služby, včetně pomoci při jejich využívání.
- **Zdraví**
 - Zahrnuje pomoc při zprostředkování a zajištění fyzioterapie, psychoterapie, aktivizačních činností, spirituálních a duchovních potřeb, sexuální asistence a poradenství k pohybovým a kompenzačním pomůckám.
- **Pozůstalostní poradenství**
 - Zahrnuje všeobecné poradenství pozůstalým od pomoci se zařízením pohřbu až po pomoc s vyřízením dědického řízení.

V rámci služby Sociální rehabilitace poskytuje Ústav péče podporu v těchto oblastech:

- **Bydlení**
 - Nácvik nákupu (potravin, věci denní potřeby), pomoc při změně bydlení a následná adaptace, nácvik péče o domácnost, péče o oděvy, úklid, chod kuchyně a nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů
- **Oblast zdraví a péče o vlastní osobu**
 - Podávání informací o možnostech získávání a výběru rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, pomoc při komunikaci s lékařem, podpora a pomoc při využívání běžné dostupných služeb (kadeřník, ...), nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, podpora při dodržování režimu dne
- **Veřejné instituce a úřady**
 - Podpora při uplatnění práv a zájmů, podpora při zajišťování dávek, nácvik vlastnoručního podpisu, nácvik cesty na orgány veřejné moci a zpět
- **Společenská oblast**
 - Upevňování sociálních schopností a dovedností, podpora při komunikaci vč. AAK, nácvik samostatného pohybu vč. orientace ve vnitřním i venkovním prostoru, pomoc při vyrovnání se/adaptování na novou životní situaci
- **Oblast financí**
 - Podpora při hospodaření s financemi (finanční plány, platby, bank. produkty)
- **Oblast práce**
 - Podpora návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu, nácvik hledání zaměstnání (sepsání CV, motivačního dopisu, nabídky práce)
- **Volnočasové činnosti**
 - Klub seniorů, workshopy, přednášky, podpora a pomoc při využívání informačních zdrojů (nácvik práce na PC), účast na zájmových a relaxačních aktivitách, upevňování získaných motorických, psychických a sociálních dovedností (paměť, řeč)
- **Zprostředkování jiných zdravotně-sociálních služeb**

Nová služba pro Vaše rodiče a prarodiče

Chytrá péče



- SOS tlačítko / hodinky s monitoringem aktivity
- Oboustranná hlasová komunikace (jednoduchý mobilní telefon)
- Automatické přijetí hovoru po zazvonění
- Hlasové potvrzení odeslání SOS, nabíjení
- Chytrý nabíjecí stojánek
- Přesná lokalizace doma i venku (GPS, Wifi, Bluetooth 5)
- Voděodolné IP67
- Automatická detekce pádu
- Snadné ovládání

V DOBĚ KDY NEMŮŽETE BÝT NABLÍZKU, POMŮŽEME MY.

- NONSTOP podpora - 24/7 po celé ČR
- Automatická detekce nebezpečí
- Moderní a bezpečná koncová zařízení
- Okamžité řešení krizové situace
- Podpora soběstačnosti seniora
- Možnost zůstat doma i ve stáří
- Předcházení hospitalizacím
- Aktivizace seniora

- Disponujeme týmem zkušených a vyškolených asistentů
- Poskytujeme péči s využitím nejnovějších technologií
- Asistent a rodina může volat seniorovi přímo na zařízení
- Používání služby děláme maximálně jednoduché
- Máme nepřetržité datové spojení se zařízením klienta
- Při alarmu či absenci aktivity seniora okamžitě kontrolujeme
- Nabízíme aktivizační rozhovory - služba "Jak se máte"

Službu lze hradit z příspěvku na péči.

Rádi Vám s vyřízením příspěvku pomůžeme.



www.chytrapece.cz



moje@chytrapece.cz



+420 800 124 111

Chytrá péče je registrovaná sociální služba dle zákona č. 108/2006 Sb.

Dokud to jen trochu jde, měl by člověk zůstat i ve stáří doma. Od toho, aby to šlo co nejdéle, je tady naše osobní asistence.

Skrze osobní asistenty nabízíme čas na povídání, přečtení knížky, společné hraní deskových her, poslech vyprávění, společnou procházku, ale také pomoc s domácností a osobní hygienou.

Pečujícím rodinným příslušníkům umožní naše služba moci se naplno věnovat své práci, získat jistotu, že je o jejich příbuzného dobře postaráno a uleví i psychické zátěži, která často pečování o osobu blízkou doprovází.

SENIORŮM:

- větší svobodu ve věnování se svým koníčkům
- jistotu při cestách k lékaři, za přáteli či za kulturou
- pomoc s běžnými úkony při péči o vlastní osobu
- podporu co nejvyšší míry soběstačnosti
- společníka, který rád vyslechne vaše příběhy nebo si s vámi zahraje společenskou hru
- pomoc s domácností a možnost zajištění nákupů
- podporu při vyřizování osobních záležitostí
- sociální poradenství



RODINNÝM PŘÍSLUŠNÍKŮM:

- jistotu, že je o vašeho blízkého dobře postaráno
- možnost se naplno věnovat své práci
- řešení v případě časové nouze
- zajištění sociálního kontaktu vašeho blízkého
- psychickou i fyzickou úlevu od mnohdy náročného pečování
- profesionální přístup osobních asistentů



Opatovická 1314/9, 110 00 **Praha 1**

Hybešova 30, 602 00 **Brno** (vchod z parku za domem)



800 124 111