

TELEFONICKÁ PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORA

nmnm
nové město nad metují

Potřebujete poradit? Nevíte si rady v nastalém obtiženém životním období v souvislosti s pandemií koronaviru COVID-19? Cítíte se sami? Nemáte si s kým promluvit o svých obavách?

**Mgr. et Mgr. Zuzana
Příbylová**

731 658 051

Dětský psycholog OSPOD
NMNM – telefonická podpora
dětem školního věku po dobu
nouzového stavu.

Mgr. Marek Vít

777 052 569 (všední dny)

vitm@post.cz

Psychologická podpora a pomoc
ve všední dny telefonicky, Skype
a další on-line komunikační kanály
po dobu karantény.

Mgr. Jana Cozlová

602 119 926

Dětský psycholog – telefonická
podpora.

Laxus z.ú.

734 316 540 (všední dny 9–16 hodin)

Telefonická psychosociální podpora
při pocitu strachu, hněvu,
vyčerpanosti, bezmoci, při úzkosti,
napětí a narůstající agresi, zažívání
konfliktů při pobytu v karanténě.

MUDr. Julie Hadašová

732 964 601

Telefonicky, možné i přes
WhatsApp

RIAPS
regionální institut
ambulantních
psychosociálních služeb

731 441 264

Krizový telefon pro telefonickou
intervenci.

Mgr. Ingrid Dvořáková

739 106 444

Dětský psycholog – telefonická
podpora.